

## Shiatsu beim Neuhausplatz

### Tag der offenen Tür zur Praxiseröffnung

LIEBEFELD – Am Samstag, dem 2. Mai eröffnen Ruth Zutter und Walter Schär im Studio TanzRäume (Könizstr. 253 UG) im Liebefeld eine Shiatsu-Praxis. An diesem Tag haben die Besucher/-innen die Möglichkeit zwischen 10.00 und 17.00 Uhr in entspannter Atmosphäre die Komplementär-Therapie Shiatsu kennenzulernen. Live-Demonstrationen, Literatur und Filmmaterial sollen einen vertieften Einblick in die Arbeit der Shiatsu-Therapeuten ermöglichen. Für die musikalische Untermalung sorgt Edi Geiser, der seinem exotischen Instrument «Hang» inspirierende Klänge entlockt. Ein Apéro setzt kulinarische Akzente. Ruth Zutter und Walter Schär haben ihre Ausbildung am Europäischen Shiatsu Institut absolviert. Sie befassen sich seit gut sechs Jahren mit Shiatsu. Dies hat sie bewogen, dem Shiatsu mehr Raum zu geben,

um die Therapie im professionellen Rahmen anbieten zu können. Shiatsu, welches seine Wurzeln in den traditionellen fernöstlichen Gesundheitslehren hat, eignet sich für Personen jeden Alters. Die Behandlung wird auf einem weichen Futon am Boden ausgeführt. Shiatsu kann als Vorsorgebehandlung, zur Begleitung von Heilungsprozessen sowie zur Behandlung von spezifischen Krankheiten eingesetzt werden. Durch Daumen, Hände, Ellbogen und Knie werden entlang des Körpers die Energiebahnen (Meridiane) behandelt. Durch tief wirkende Berührung, die als sanfter Druck wahrgenommen wird, lösen sich Stauungen im Körper und im Lebensfluss. Die körperliche, seelische und geistige Gesundheit wird gestärkt. Ruth Zutters und Walter Schärs Praxis befindet sich beim Neuhausplatz und ist mit Bus Nr. 17 gut zu erreichen.