

STUNDENPLAN 1. Quartal: 12.02.18 – 15.05.18

bewusst bewegen

Einführung

Interessierte, je 4 mal ab 26.02.2018 / 28.05.18, weitere Daten folgen

1.Lektion Schnuppern Gratis

Montag 17:45 – 18:45

Kurs Nr. 1

bewusst bewegen

Fortlaufende Gruppenkurse

Anfänger – Mittelstufe

Montag 20:30 – 21:30

Kurs Nr. 3

Dienstag 19:30 – 20:30

Kurs Nr. 7

Fortlaufende Gruppenkurse

Mittelstufe/ Fortgeschrittene

Montag 19:00 – 20:15

Kurs Nr.2

Dienstag 17:45 – 19:15

Kurs Nr. 6

bewusst bewegen

Körperarbeit & Beckenboden

Fortlaufende Gruppenkurse

Alle Stufen

Montag 10.30 – 11.30

Kurs Nr. 10

Dienstag (Männer) 09.15 – 10.15

Kurs Nr. 4

Mittwoch 09.15 – 10.15

Kurs Nr. 9

Frühlingsferien:

02.04.18 – 22.04.18

Pfingstferien:

10.05.-21.05.18

bewusst bewegen

Einzelunterricht

Zu den vorgeschlagenen Zeiten oder nach Vereinbarung

Montag 16.35 – 17.35

Mittwoch 10.15 – 11.15

bewusst bewegen Rückbildung Beckenboden spezial

Daten:

10x ab Absprache

Dienstag 20.45 – 21.45

Kurs Nr. 8

bewusst bewegen

„move on!“

Jugendliche

10x ab Absprache

Dienstag 16.45 – 17.30

Kurs Nr. 5

bewusst bewegen basiert auf den- und vermittelt die Grundlagen der **Spiraldynamik®** Beste Betreuung dank Arbeit in Kleingruppen
Infos und Anmeldung unter **031 – 849 30 10** (evtl. Telefonbeantworter) oder **www.ka-berger.ch**

Spiraldynamik® Trainingsgruppe „Trainieren und Verstehen von Kopf bis Fuss“

Donnerstag 17.45 – 19.15 Kurs Nr. 11 10 mal ab 19.04.2018

Spiraldynamik® Tageskurse zu verschiedenen Themen, ca. 1x pro Monat, jeweils Samstag von 10:00-17:00, unter verschiedener Kursleitung

Info und Anmeldung via kurse@spiraldynamik.com www.spiraldynamik.com

Nächstes Datum 17.02.2018, 03.03.18, 28.04.18, 05.05.18

Für diese Kurse gelten die Bedingungen der Spiraldynamik® Akademie AG.

Info und Anmeldung via +41 (0)43 222 58 68 kurse@spiraldynamik.com www.spiraldynamik.com

Weitere Kursdaten: (Vorschau, kleine Änderungen sind möglich)

2. Quartal: 22.05.18 – 13.08.18

Sommerferien: 09.07.18 – 12.08.18

3. Quartal: 14.08.18 – 12.11.18

Herbstferien: 24.09.18 – 14.10.18

4. Quartal: 13.11.18 – 13.02.19

Winterferien: 24.12.18 – 06.01.19

1. Quartal: 14.02.19 – 15.05.18

Frühlingsferien: 01.04.19 – 22.04.19 Pfingstferien: 30.05.-10.06.19

Lektionspreise:

1 Lektion pro Woche à 60 Minuten

Fortlaufendes Training

pro Quartal

228.- 10er Abo's

240.-

1 Lektion pro Woche à 75 Minuten

Fortlaufendes Training

pro Quartal

285.-

300.-

1 Lektion pro Woche à 90 Minuten

Fortlaufendes Training

pro Quartal

320.-

340.-

Einführungskurs

4 x 60 Minuten / 120.- / 90.-

Rückbildung Beckenboden spezial

10 x 60 Minuten

260.-

„move on!“

10 x 45 Minuten

175.-

Einzelunterricht

pro Lekt. à 30 Min.

55.- 6er Abo's

297.-

pro Lekt. à 60 Min.

110.-

528.-

Unterrichtsbedingungen:

- Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zum Besuch und der Bezahlung der gebuchten Kurseinheit.
- Bei Austritt oder Unterbruch ist eine schriftliche Abmeldung auf Ende des laufenden Quartals erforderlich. Andernfalls ist die Kursgebühr auch für das folgende Quartal zu bezahlen. Ausgenommen davon sind in sich geschlossene Kurseinheiten.
- Quartalsbeginn ist jeweils um Mitte Februar, Mai, August und November.
- Während den Schulferien der Gemeinde Köniz und an allgemeinen Feiertagen wird in der Regel kein Unterricht erteilt. Ausfallende Lektionen können nach Absprache in einem anderen Kurs nachgeholt werden.
- Bei Abwesenheit wegen Krankheit, Unfall (Arztzeugnis), berufliche Ortsabwesenheit etc., besteht das Anrecht auf Unterbrechung des Kurses bis zu max. 6 Monate
- Die Kursgebühr richtet sich nach den von den Schweizerischen Berufsverbänden empfohlenen Tarifen. Sie versteht sich als Pauschalentschädigung für eine Unterrichtsperiode und kann daher nicht reduziert werden, wenn Stunden aus irgendwelchen Gründen nicht besucht werden. Sie ist zu Beginn des Quartals oder der Kurseinheit zu bezahlen.
- Für Sachbeschädigungen, Sachverluste und Unfälle während dem Unterricht wird nicht gehaftet.
- Die Kursleiterin ist einer obligatorischen Berufshaftpflichtversicherung angeschlossen und hat den Ethik-Code von Qualitop unterzeichnet.

