

## STUNDENPLAN 2. Quartal: 15.05.17 – 13.08.17

**Sommerferien:**

**17.07.17 – 13.08.17**

**Bewusst bewegen Einführung und Schnuppern** Sie sind jeweils bei der 1. Lektion zum Schnuppern herzlich eingeladen.

Interessierte, je 4 mal ab 06.03. und ab 24.04. 2017 weitere Daten folgen

**Montag** 17:45 – 18:45 Kurs Nr.1

### Bewusst bewegen

Anfänger – Mittelstufe, Fortlaufendes Training

**Dienstag** 19:30 – 20:30 Kurs Nr. 7

Mittelstufe - Fortgeschrittene, Fortlaufendes Training

**Montag** 19:00 – 20:15 Kurs Nr.2

**Montag** 20:30 – 21:45 Kurs Nr. 3

**Dienstag** 17:45 – 19:15 Kurs Nr. 6

### Körperarbeit & Beckenboden

Alle Stufen, Fortlaufendes Training

**Montag** 10.30 – 11.30 Kurs Nr. 10

**Dienstag** 09.15 – 10.15 Kurs Nr. 4

**Mittwoch** 09.15 – 10.15 Kurs Nr. 9

„move on!“

Jugendliche 10x ab Absprache

**Dienstag** 16.45 – 17.30 Kurs Nr. 5

### Einzelunterricht

Zu den vorgeschlagenen Zeiten oder nach Vereinbarung

**Montag** 16:35 – 17:35

**Mittwoch** 10:15 – 11:15

### Rückbildung Beckenboden spezial

Kursanfang 18.10.–20.12.16

**Dienstag** 20.45 – 21.45 Kurs Nr. 8

### Einzelunterricht

Zu den vorgeschlagenen Zeiten oder nach Vereinbarung

**Montag** 16.35 – 17.35

**Mittwoch** 10.15 – 11.15

Die Arbeit im **Bewusst bewegen** basiert auf den Grundlagen der **Spiraldynamik®**  
Beste Betreuung dank Arbeit in Kleingruppen

## Spiraldynamik® Trainingsgruppe „Trainieren und Verstehen von Kopf bis Fuss“

**Donnerstag** 17.45 – 19.15 Kurs Nr. 11

10 mal ab 27.04.2017 – 13.07.2017 sowie 17.08.2017 bis 16.11.2017

Für diese Kurse gelten die Bedingungen der Spiraldynamik® Akademie AG.

Anmeldung und Info über +41 (0)43 222 58 68 [kurse@spiraldynamik.com](mailto:kurse@spiraldynamik.com) [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

### Weitere Kursdaten: (Vorschau, kleine Änderungen sind möglich)

**3. Quartal: 14.08.17 – 12.11.17**

Herbstferien: 17.09.17 – 08.10.17

**4. Quartal: 13.11.17 – 12.02.18**

Winterferien: 24.12.17 – 08.01.18

**1. Quartal: 12.02.18 – 15.05.18**

Frühlingsferien: 02.04.18 – 22.04.18 Pfingstferien: 10.05.-21.05.18

**2. Quartal: 22.05.18 – 13.08.18**

Sommerferien: 09.07.18 – 12.08.18

### Lektionspreise:

1 Lektion pro Woche à 60 Minuten Fortlaufendes Training

pro Quartal **228.-** 10er Abo's **240.-**

1 Lektion pro Woche à 75 Minuten Fortlaufendes Training

pro Quartal **285.-** **300.-**

1 Lektion pro Woche à 90 Minuten Fortlaufendes Training

pro Quartal **320.-** **340.-**

Einführungskurs

4 x 60 Minuten **75.- / 100.-**

Rückbildung Beckenboden spezial

10 x 60 Minuten **260.-**

„move on!“

10 x 45 Minuten **175.-**

Einzelunterricht

pro Lekt. à 30 Min. **55.-**

pro Lekt. à 60 Min. **110.-**

### Unterrichtsort Studio TanzRäume

Könizstrasse 253, 3097 Bern-Liebefeld, UG. Bus Nr. 17 „Köniz Weiermatt“ bis Haltestelle „Neuhausplatz“.

**Infos** und Anmeldung unter **031 – 849 30 10** (evtl. Telefonbeantworter) oder [www.ka-berger.ch](http://www.ka-berger.ch)

### Unterrichtsbedingungen:

- Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zum Besuch und der Bezahlung der gebuchten Kurseinheit.
- Bei Austritt oder Unterbruch ist eine schriftliche Abmeldung auf Ende des laufenden Quartals erforderlich. Andernfalls ist die Kursgebühr auch für das folgende Quartal zu bezahlen. Ausgenommen davon sind in sich geschlossene Kurseinheiten.
- Quartalsbeginn ist jeweils um Mitte Februar, Mai, August und November.
- Während den Schulferien der Gemeinde Köniz und an allgemeinen Feiertagen wird in der Regel kein Unterricht erteilt. Ausfallende Lektionen können nach Absprache in einem anderen Kurs nachgeholt werden.
- Bei Abwesenheit wegen Krankheit, Unfall (Arztzeugnis), berufliche Ortsabwesenheit etc., besteht das Anrecht auf Unterbrechung des Kurses bis zu max. 6 Monate
- Die Kursgebühr richtet sich nach den von den Schweizerischen Berufsverbänden empfohlenen Tarifen. Sie versteht sich als Pauschalentschädigung für eine Unterrichtsperiode und kann daher nicht reduziert werden, wenn Stunden aus irgendwelchen Gründen nicht besucht werden. Sie ist zu Beginn des Quartals oder der Kurseinheit zu bezahlen.
- Für Sachbeschädigungen, Sachverluste und Unfälle während dem Unterricht wird nicht gehaftet.
- Die Kursleiterin ist einer obligatorischen Berufshaftpflichtversicherung angeschlossen und hat den Ethik-Code von Qualitop unterzeichnet.

