

STUNDENPLAN 2. Quartal: 22.05.18 – 13.08.18

bewusst bewegen

Interessierte, je 4 mal ab /28.05.18, 20.08.18, weitere Daten folgen
1.Lektion Schnuppern Gratis

Montag 17:45 – 18:45

Einführung

Kurs Nr. 1

bewusst bewegen

Fortlaufende Gruppenkurse

Anfänger – Mittelstufe

Montag 20:30 – 21:30

Kurs Nr. 3

Dienstag 19:30 – 20:30

Kurs Nr. 7

Fortlaufende Gruppenkurse

Mittelstufe/ Fortgeschrittene

Montag 19:00 – 20:15

Kurs Nr.2

Dienstag 17:45 – 19:15

Kurs Nr. 6

bewusst bewegen

Fortlaufende Gruppenkurse

Körperarbeit & Beckenboden

Montag 10.30 – 11.30

Alle Stufen

Dienstag (Männer) 09.15 – 10.15

Kurs Nr. 10

Mittwoch 09.15 – 10.15

Kurs Nr. 4

Kurs Nr. 9

Sommerferien:

09.07.18 – 12.08.18

bewusst bewegen

Zu den vorgeschlagenen Zeiten oder nach Vereinbarung

Einzelunterricht

Montag 16.35 – 17.35

Mittwoch 10.15 – 11.15

bewusst bewegen Rückbildung Beckenboden spezial

Daten: 10x ab Absprache

Dienstag 20.45 – 21.45

Kurs Nr. 8

bewusst bewegen

Jugendliche

Dienstag 16.45 – 17.30

„move on!“

10x ab Absprache

Kurs Nr. 5

bewusst bewegen basiert auf den- und vermittelt die Grundlagen der **Spiraldynamik®** Beste Betreuung dank Arbeit in Kleingruppen
Infos und Anmeldung unter **031 – 849 30 10** (evtl. Telefonbeantworter) oder **www.ka-berger.ch**

Spiraldynamik® Trainingsgruppe “Trainieren und Verstehen von Kopf bis Fuss“

Donnerstag 17.45 – 19.15 Kurs Nr. 11 10 mal ab 23.08.2018

Spiraldynamik® Tageskurse zu verschiedenen Themen, ca. 1x pro Monat, jeweils Samstag von 10:00-17:00, unter verschiedener Kursleitung

Info und Anmeldung via kurse@spiraldynamik.com www.spiraldynamik.com

Nächstes Datum 05.05.18, 02.06.18, 30.06.18, 18.08.18

Für diese Kurse gelten die Bedingungen der Spiraldynamik® Akademie AG.

Info und Anmeldung via +41 (0)43 222 58 68 kurse@spiraldynamik.com www.spiraldynamik.com

Weitere Kursdaten: (Vorschau, kleine Änderungen sind möglich)

3. Quartal: 14.08.18 – 12.11.18

Herbstferien: 24.09.18 – 14.10.18

4. Quartal: 13.11.18 – 13.02.19

Winterferien: 24.12.18 – 06.01.19

1. Quartal: 14.02.19 – 15.05.19

Frühlingsferien: 01.04.19 – 22.04.19 Pfingstferien: 30.05.-10.06.19

2. Quartal: 16.05.19 – 14.08.19

Sommerferien: 15.07.19 – 10.08.19

Lektionspreise:

1 Lektion pro Woche à 60 Minuten	Fortlaufendes Training	pro Quartal	228.-	10er Abo's	240.-
1 Lektion pro Woche à 75 Minuten	Fortlaufendes Training	pro Quartal	285.-		300.-
1 Lektion pro Woche à 90 Minuten	Fortlaufendes Training	pro Quartal	320.-		340.-
Einführungskurs		4 x 60 Minuten	/	120.- / 90.-	
Rückbildung Beckenboden spezial		10 x 60 Minuten		260.-	
„move on!“		10 x 45 Minuten		175.-	
Einzelunterricht		pro Lekt. à 30 Min.		55.-	6er Abo's 297.-
		pro Lekt. à 60 Min.		110.-	528.-

Unterrichtsbedingungen:

- Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zum Besuch und der Bezahlung der gebuchten Kurseinheit.
- Bei Austritt oder Unterbruch ist eine schriftliche Abmeldung auf Ende des laufenden Quartals erforderlich. Andernfalls ist die Kursgebühr auch für das folgende Quartal zu bezahlen. Ausgenommen davon sind in sich geschlossene Kurseinheiten.
- Quartalsbeginn ist jeweils um Mitte Februar, Mai, August und November.
- Während den Schulferien der Gemeinde Köniz und an allgemeinen Feiertagen wird in der Regel kein Unterricht erteilt. Ausfallende Lektionen können nach Absprache in einem anderen Kurs nachgeholt werden.
- Bei Abwesenheit wegen Krankheit, Unfall (Arztzeugnis), berufliche Ortsabwesenheit etc., besteht das Anrecht auf Unterbrechung des Kurses bis zu max. 6 Monate
- Die Kursgebühr richtet sich nach den von den Schweizerischen Berufsverbänden empfohlenen Tarifen. Sie versteht sich als Pauschalentschädigung für eine Unterrichtsperiode und kann daher nicht reduziert werden, wenn Stunden aus irgendwelchen Gründen nicht besucht werden. Sie ist zu Beginn des Quartals oder der Kurseinheit zu bezahlen.
- Für Sachbeschädigungen, Sachverluste und Unfälle während dem Unterricht wird nicht gehaftet.
- Die Kursleiterin ist einer obligatorischen Berufshaftpflichtversicherung angeschlossen und hat den Ethik-Code von Qualitop unterzeichnet.

