

STUNDENPLAN 3. Quartal: 14.08.17 – 12.11.17

Herbstferien: 17.09.17 – 08.10.17

bewusst bewegen

Einführung

Interessierte, je 4 mal ab 21.08. /23.10. / 13.11.2017 weitere Daten folgen
1.Lektion Schnupperrn Gratis

Montag 17:45 – 18:45 Kurs Nr.1

bewusst bewegen

Fortlaufende Gruppenkurse

Montag 20:30 – 21:30

Dienstag 19:30 – 20:30

Fortlaufende Gruppenkurse

Montag 19:00 – 20:15

Dienstag 17:45 – 19:15

bewusst bewegen

Fortlaufende Gruppenkurse

Montag 10:30 – 11:30

Dienstag 09:15 – 10:15

Mittwoch 09:15 – 10:15

Anfänger – Mittelstufe

Kurs Nr. 3

Kurs Nr. 7

Mittelstufe/ Fortgeschrittene

Kurs Nr.2

Kurs Nr. 6

Körperarbeit & Beckenboden

Alle Stufen

Kurs Nr. 10

Kurs Nr. 4

Kurs Nr. 9

bewusst bewegen

Einzelunterricht

Zu den vorgeschlagenen Zeiten oder nach Vereinbarung

Montag 16.35 – 17.35

Mittwoch 10.15 – 11.15

bewusst bewegen Rückbildung Beckenboden spezial

Daten: 10x ab Absprache

Dienstag 20.45 – 21.45 Kurs Nr. 8

bewusst bewegen

„move on!“

Jugendliche

Dienstag 16.45 – 17.30

10x ab Absprache

Kurs Nr. 5

bewusst bewegen basiert auf den- und vermittelt die Grundlagen der **Spiraldynamik®** Beste Betreuung dank Arbeit in Kleingruppen
Infos und Anmeldung unter **031 – 849 30 10** (evtl. Telefonbeantworter) oder **www.ka-berger.ch**

Spiraldynamik® Trainingsgruppe “Trainieren und Verstehen von Kopf bis Fuss“

Donnerstag 17.45 – 19.15 Kurs Nr. 11

10 mal ab 17.08.2017 bis 16.11.2017

Für diese Kurse gelten die Bedingungen der Spiraldynamik® Akademie AG.

Info und Anmeldung via +41 (0)43 222 58 68 kurse@spiraldynamik.com www.spiraldynamik.com

Spiraldynamik® Tageskurse zu verschiedenen Themen, ca. 1x pro Monat, jeweils Samstag von 10:00-17:00, unter verschiedener Kursleitung

Info und Anmeldung via kurse@spiraldynamik.com www.spiraldynamik.com

Weitere Kursdaten: (Vorschau, kleine Änderungen sind möglich)

4. Quartal: 13.11.17 – 12.02.18

1. Quartal: 12.02.18 – 15.05.18

2. Quartal: 22.05.18 – 13.08.18

3. Quartal: 14.08.18 – 12.11.18

Winterferien: 24.12.17 – 08.01.18

Frühlingsferien: 02.04.18 – 22.04.18

Sommerferien: 09.07.18 – 12.08.18

Herbstferien: 24.09.18 – 14.10.18

Pfingstferien: 10.05.-21.05.18

Lektionspreise:

1 Lektion pro Woche à 60 Minuten

1 Lektion pro Woche à 75 Minuten

1 Lektion pro Woche à 90 Minuten

Einführungskurs

Rückbildung Beckenboden spezial

„move on!“

Einzelunterricht

Fortlaufendes Training

Fortlaufendes Training

Fortlaufendes Training

pro Quartal

pro Quartal

pro Quartal

4 x 60 Minuten

10 x 60 Minuten

10 x 45 Minuten

pro Lekt. à 30 Min.

pro Lekt. à 60 Min.

228.- 10er Abo's

285.-

320.-

100.- / 75.-

260.-

175.-

55.- 6er Abo's

110.-

240.-

300.-

340.-

297.-

528.-

Unterrichtsbedingungen:

1. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zum Besuch und der Bezahlung der gebuchten Kurseinheit.

2. Bei Austritt oder Unterbruch ist eine schriftliche Abmeldung auf Ende des laufenden Quartals erforderlich. Andernfalls ist die Kursgebühr auch für das folgende Quartal zu bezahlen. Ausgenommen davon sind in sich geschlossene Kurseinheiten.

3. Quartalsbeginn ist jeweils um Mitte Februar, Mai, August und November.

4. Während den Schulferien der Gemeinde Köniz und an allgemeinen Feiertagen wird in der Regel kein Unterricht erteilt. Ausfallende Lektionen können nach Absprache in einem anderen Kurs nachgeholt werden.

5. Bei Abwesenheit wegen Krankheit, Unfall (Arztzeugnis), berufliche Ortsabwesenheit etc., besteht das Anrecht auf Unterbrechung des Kurses bis zu max. 6 Monate

6. Die Kursgebühr richtet sich nach den von den Schweizerischen Berufsverbänden empfohlenen Tarifen. Sie versteht sich als Pauschalentschädigung für eine Unterrichtsperiode und kann daher nicht reduziert werden, wenn Stunden aus irgendwelchen Gründen nicht besucht werden. Sie ist zu Beginn des Quartals oder der Kurseinheit zu bezahlen.

7. Für Sachbeschädigungen, Sachverluste und Unfälle während dem Unterricht wird nicht gehaftet.

8. Die Kursleiterin ist einer obligatorischen Berufshaftpflichtversicherung angeschlossen und hat den Ethik-Code von Qualitop unterzeichnet.



Ka Berger Walliser Mühlegässli 46, 3145 Oberscherli, bewegung@ka-berger.ch / www.ka-berger.ch

Dipl. Bewegungspädagogin SBTG/ BGB Level III, Eidg. Fachausweis Gymnastikstudioleiterin,

Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Level Advanced, Aktivmitglied Danse Suisse

Spiraldynamik® Lizenzpartnerin Spiraldynamik® Moveplace Bern-Liebefeld