TANZ RÄUME

Studio für Bewegung, Körperarbeit, Spiraldynamik® und Shiatsu

UG Könizstrasse 253, 3097 Bern / Liebefeld, Tel.: 079 77 88 975
Bus Nr. 17 „Köniz Weiermatt“ bis Haltestelle „Neuhausplatz“.

STUNDENPLAN **4. Quartal: 17.11.26 – 07.02.27** *Winterferien: 21.12.25 – 10.01.27*

bewusst bewegen *Einführung und Anfänger*
Interessierte, je 4 mal im Anfängerkurs 1.Lektion Schnuppern Gratis
Montag 17:45 – 18:45 *Kurs Nr.1*

bewusst bewegen
Fortlaufende Gruppenkurse *Anfänger – Mittelstufe*
Montag **20:30 – 21:30** *Kurs Nr. 3*
Dienstag **19:30 – 20:30** *Kurs Nr. 7*
Fortlaufende Gruppenkurse *Mittelstufe/ Fortgeschrittene*
Montag **19:00 – 20:15** *Kurs Nr.2*
Dienstag **17:45 – 19:15** *Kurs Nr.6*
Mittwoch *Füsse* **09:30 – 10:30** *Kurs Nr.9 unregelmässig*

bewusst bewegen *Körperarbeit & Beckenboden*
Fortlaufende Gruppenkurse *Alle Stufen*
Montag **10.15 – 11.15** *Kurs Nr. 10*
Dienstag *Männer u. .Frauen* **09.15 – 10.15** *Kurs Nr. 4*

bewusst bewegen *Einzelunterricht*
Zu den vorgeschlagenen Zeiten oder nach Vereinbarung
Montag ab 12.00 oder ab 16.30
Dienstag ab 10.30 oder ab 16.30
Mittwoch ab 12.30

bewusst bewegen *Rückbildung Beckenboden spezial*
Mittwoch 08.15 – 09.15 *Kurs Nr. 8*
Dienstag 20.45 – 21.45 *10x ab Absprache*

bewusst bewegen *Einzelunterricht* *Kurs Nr. 5*
Auf Anfrage

bewusst bewegen basiert auf den- und vermittelt die Grundlagen der *Spiraldynamik®* Beste Betreuung dank Arbeit in Kleingruppen
Infos und Anmeldung unter **079 77 88 975 (**whatsapp oder SMS) oder **www.ka-berger.ch**

Spiraldynamik® **Trainingsgruppe “Trainieren und Verstehen von Kopf bis Fuss“**
Donnerstag **17.45 – 19.15** *10 mal ab 14.01.27*
Spiraldynamik® **Tageskurse** *zu diversen Themen,*
Samstag **10.00 – 1700** *wechselnde Kursleitung*
Nächste Daten, 07.11.06 / 12.12.26 / 23.01.27 /72.02.27 / 20.03.27 weitere Daten folgen

Für diese Kurse gelten die Bedingungen der Spiraldynamik® Akademie AG.
Info und Anmeldung via +41 (0)43 222 58 68 kurse@spiraldynamik.com **www.spiraldynamik.com**

Weitere Kursdaten: *(Vorschau, kleine Änderungen sind möglich) 1*

1. Quartal: 08.02.27 – 03.05.27	*Frühlingsferien: 24.03.27 – 18..04.27*	*Pfingstferien: 04.05.-17.05.27*
2. Quartal: 04.05.27 – 16.08.27	*Sommerferien: 15.07.27 – 18.08.27*	
3. Quartal: 19.08.27 – 18.11.27	*Herbstferien: 17.09.27 – 13.10.27*	
4. Quartal: 19.11.27 – 03.02.28	*Winterferien: 21.12.26 – 09.01.28*	

Lektionspreise:

1 Lektion pro Woche **à 60 Minuten**	*Fortlaufendes Training*	pro Quartal	**228.-**	10er Abo‘s	**270.-**
1 Lektion pro Woche **à 75 Minuten**	*Fortlaufendes Training*	pro Quartal	**285.-**		**330.-**
1 Lektion pro Woche **à 90 Minuten**	*Fortlaufendes Training*	pro Quartal	**320.-**		**370.-**
Einführungskurs		4 x 60 Minuten	/ **160.-** /	(mit Schnuppertermin 120.-)	
Rückbildung Beckenboden spezial		10 x 60 Minuten	**270.-**		
Einzelunterricht		pro Lekt. à 60 Min.	8**0.-**	6er Abo	**420.-**

Unterrichtsbedingungen:

1. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zum Besuch und der Bezahlung der gebuchten Kurseinheit.
2. Bei Austritt oder Unterbruch ist eine schriftliche Abmeldung auf Ende des laufenden Quartals erforderlich. Andernfalls ist die Kursgebühr auch für das folgende Quartal zu bezahlen. Ausgenommen davon sind in sich geschlossene Kurseinheiten.
3. Quartalsbeginn ist jeweils im Februar, Mai, August und November.Das Quartal beinhaltet jeweils 9 Lektionen.
4. Während den Schulferien und an allgemeinen Feiertagen wird in der Regel kein Unterricht erteilt. Ausfallende Lektionen können nach Absprache in einem anderen Kurs nachgeholt werden.
5. Bei Abwesenheit wegen Krankheit, Unfall (Artzteugnis), berufliche Ortsabwesenheit etc., besteht das Anrecht auf Unterbrechung des Kurses bis zu max. 6 Monate
6. Die Kursgebühr richtet sich nach den von den Schweizerischen Berufsverbänden empfohlenen Tarifen. Sie versteht sich als Pauschalentschädigung für eine Unterrichtsperiode und kann daher nicht reduziert werden, wenn Stunden aus irgendwelchen Gründen nicht besucht werden. Sie ist zu Beginn des Quartals oder der Kurseinheit zu bezahlen.
7. Für Sachbeschädigungen, Sachverluste und Unfälle während dem Unterricht wird nicht gehaftet.
8. Die Kursleiterin ist einer obligatorischen Berufshaftpflichtsversicherung angeschlossen und hat den Ethik-Code von Qualitop unterzeichnet.

Ka Berger Walliser Mühlegässli 46, 3145 Oberscherli, bewegung@ka-berger.ch / www.ka-berger.ch
Dipl. Bewungs- u. Physiopädagogin SBTG/ BGB Eidg. Fachausweis Gymnastikstudioleiterin,
Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Level Advanced, Aktivmitglied Danse Suisse
lizenzierte Kompetenzpartnerin derSpiraldynamik®
Spiraldynamik® Moveplace Bern-Liebefeld